

reprise

9 septembre  
2024

# cours de **YOGA**

## *Saint firmin*

salle polyvalente

DOUX

**Lundi**

17h-18h30

INTERMEDIAIRE

**Mardi**

10h30-12h

SOUTENU

**Lundi**

19h-20h30

## *Poligny*

salle polyvalente

INTERMEDIAIRE

**Jeudi**

10h30-12h

SOUTENU

**jeudi**

19h-20h30

## *Corps*

salle de la mairie

DOUX

**Mardi**

17h-18h30

INTERMEDIAIRE

**Mercredi**

19h-20h30

## *Cours individuels*

Séances personnalisées en fonction des besoins. 30€ - 1h15

## *Infos et Contacts*

185 € l'année



[www.viniyogahautesalpes.fr](http://www.viniyogahautesalpes.fr)

Enseignants de yoga diplômés Viniyoga

**Simon** 06 87 17 11 31 **Julie** 06 84 99 86 93 **Caroline** 06 17 61 19 88